

روش انجام:

1-دستتان را با آب وصابون بشویید.

2-کودک را در وضعیت به پشت خوابانده و

پاهای مجرای ادرار را ببینید پاهای

او را به اندازه ای باز کنید که بتوانید به آسانی

مجرای ادرار را ببینید.

3- در دختران ژنیتال را با لیف یا دستمال پاک

کننده از جلو به عقب تمیز کنید(اگر خودش

قصد سوند گذاری دارد از آینه استفاده کند) در

پسران نوک آلت را با لیف یا دستمال پاک

کننده با حرکت دورانی از مرکز به خارج تمیز

و اگر ختنه نشده قبل از تمیز کردن پوست ختنه

گاه را کنار کشیده تا سر آلت کامل رویت شود

این مشکل در بچه هایی دیده می شود که

صدمات نخاعی ویا برخی انواع نواقص سیستم

ادراری را دارند .

وسایل مورد نیاز

1- سوند که پزشک سایز مناسب را برای

کودک شما تعیین می کند

2- دستمال پاک کننده یا لیف حمام

3- ژل (از نوع محلول در آب)

4- ظرف جمع آوری ادرار (در مواقعی که

حجم ادرار اندازه گیری می شود)

5- سرنگ برای تمیز کردن ادرار

آموزش سونداژ متناوب در خانه برای کودکان

CIC

یا سوند گذاری متناوب بدین معنی است که

سوند گذاری در فواصل زمانی خاص(دستور

پزشک) انجام می شود و در بقیه ساعات سوند از

بدن خارج می شود در این روش نیازی به

اقدامات استریل نمی باشد تنها اگر سوند کاملا

تمیز باشد کافی است وچند نوبت می تواند از آن

استفاده کرد وقتی مثانه کار خود را به خوبی انجام

نمی دهد و یا کودک قادر نیست مثانه خود را

کامل تخلیه کند ویا از نشت ادرار رنج می برد در

این صورت باید برای تخلیه مثانه از این روش

استفاده کرد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

خود مراقبتی

سونداژ در منزل

تهیه کننده: معصومه ابراری

بخش نفرولوژی

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان حضرت معصومه (س) - تابستان 99

5- سوند را در مثانه نگه دارید تا جریانادرار به طور کامل قطع گردد هنگام خروج سوند را در 3 مرحله هر بار 2-3 سانتیمتر عقب بکشید و صبر کنید تا جریان ادرار باقیمانده هر بار قطع شود.

6- به آرامی سوند را خارج کنید .

7- دست ها را بشویید.

نگهداری از سوند: داخل سوند را با آب و صابون بشویید می توانید جهت این کار از سرنگ استفاده کنید پس از شستشو آن را خوب تکان دهید تا آب اضافی آن بیرون بریزد سوند را هر 3 روز یک بار تعویض کنید سوند را در داخل کیسه پلاستیکی قرار دهید و در جای خنک نگه دارید.

بیمارستان حضرت معصومه شنبه و دوشنبه صبح
دکتر رضوی و یکشنبه و چهارشنبه صبح دکتر

اخوان تلفن گویا: 36650802

4- مقداری ژل را روی سر سوند قرار داده و در دختران مجرای ادرار را پیدا کرده سوند را مانند مداد در دست گرفته و با ملایمت وارد مجرا کنید ممکن است وارد کردن سوند با مقاومت همراه باشد زیرا یک عضله در قسمت ورودی قرار دارد که وقتی شما داخل کردن سوند را با ملایمت ادامه دهید شل خواهد شد تا سوند عبور کند و وارد مثانه شود و ادرار جریان پیدا کند. در پسران آلت را به صورت عمود نگه داشته و سوند را مانند مداد در دست گرفته و با ملایمت سر سوند را که آغشته به ژل می باشد با ملایمت و به آرامی وارد مجرا کنید و وارد کردن سوند را با فشار یکنواخت ادامه دهید سوند را به راحتی وارد مثانه می شود و جریان ادرار برقرار می شود .